DÉLÉGATION DE LA RÉUNION

https://reunion.secours-catholique.org

« Kuisin Ensemb » Atelier Parents-Enfants à Piton Saint Leu



ALIMENTATION

30/09/2021

Souder les relations entre parents et enfants, faire goûter des aliments sains (notamment des fruits et légumes) à la population d’un quartier défavorisé à Piton Saint Leu : tels étaient les objectifs de la journée d’animation organisée

conjointement en juillet dernier par l’équipe locale du Secours Catholique et l’association Vien A Zot.

Comme son nom l’indique, l’atelier a réuni parents et enfants pour qu’ils préparent ensemble un repas à partager, en l’occurrence des salades composées et un jus de fruit fait maison. Dans le local de Vien A Zot, habitants et bénévoles ont travaillé en binôme – un enfant, un adulte – pour peler, couper ou hacher les fruits et légumes, et les disposer dans de grands bacs de service.

Pendant ce temps, Lidwine, animatrice de l’atelier enfants à Piton Saint Leu, a déployé ses talents en organisant des jeux pédagogiques : atelier de dessin, fabrication de petits bateaux en papier, quizz sur les fruits et légumes… Beaucoup de jeunes n’avaient jamais vus auparavant dans leur « état brut » ! Une animation musicale accompagnait les participants et ajoutait à l’ambiance festive.

Après l’effort, le réconfort … sur le parking où, grâce à la précieuse aide logistique de Daniel, on avait installé chaises et barnums, les participants ont goûté le « fruit » de leur travail, en composant eux même leurs salades. Les plats étant proposés en libre-service, chacun se servait – et revenait se servir - à sa guise, jusqu’à ce qu’il ne reste plus rien.

« On n’a pas l’habitude de manger comme ça, mais on avait le ventre plein et c’était très bien ! ».

Les habitants, en particulier les enfants, ont apprécié aussi le « diplôme » qui leur a été remis en reconnaissance de leur participation, ainsi que le petit cadeau (un stylo, un masque, un T-shirt…) qui l’accompagnait. Pour nos bénévoles, c’était l’occasion de discuter avec les parents et de leur parler des actions du Secours Catholique, que beaucoup ne connaissaient pas. En somme, une journée plébiscitée par tous, que les deux équipes de bénévoles sont prêts à renouveler. Quant aux habitants, ils en redemandent !

https://reunion.secours-catholique.org/notre-actualite/kuisin-ensemb-atelier-parents-enfants-piton-saint-leu